



2018

ほっとねっと☆こころのケア講座

6回連続講座 (2コマ1回) 13:30~16:30

1. DV.トラウマを理解する
2. 「世間の枠」と私らしさ
3. 身体的暴力・性暴力
4. 精神的暴力・モラルハラスメント
5. トラウマに対応するツール
6. 喪失とグリーフ
7. 境界線
8. コミュニケーション
9. パートナーシップ
10. Bさん (加害者) とは
11. 育った環境・子どもへの暴力の影響
12. 自尊心



愛媛県「三浦保」愛基金 この事業は愛媛県「三浦保」愛基金の助成を受けて実施しています。

事業名:レジリエンスをDV被害者と支援者に届ける

裏面に詳細を記載していますので、ご覧ください。

2018年7月~12月
「ほっとねっと☆こころのケア
講座」を6回開催
7月14日(土)
スタート

今、こころのケアを
必要としているあなたへ

予定実施日

7月14日

8月18日

9月15日

10月13日

11月17日

12月15日

実施場所

新居浜市総合福祉センター・
第2研修室、他

NPO法人新居浜ほっとねっと

〒792-0023

愛媛県新居浜市繫本町8-65
新居浜市まちづくり協働オフィス内

niihama-hot.net

niihama.hotnet@gmail.com

08019963609

2018 ほっとねっと☆こころのケア講座 予定表

すべて(土曜日)13:30～16:30 新居浜市総合福祉センター

6回連続講座 NPO法人レジリエンスのオリジナルテキストを使用

2テーマずつ実施

- 7月14日 テーマ1・DV／トラウマを理解する テーマ2・「世間の枠」と私らしさ
- 8月18日 テーマ3・身体的暴力・性暴力 テーマ4・精神的暴力・モラルハラスメント
- 9月15日 テーマ5・トラウマに対応するツール テーマ6・喪失とグリーフ(深い悲しみ)
- 10月13日 テーマ7・境界線 テーマ8・コミュニケーション
- 11月17日 テーマ9・パートナーシップ テーマ10・Bさん(加害者)とは
- 12月15日 テーマ11・育った環境・子どもへの暴力の影響 テーマ12・自尊心

毎回アートの時間があります。

参加のしかた

事前の予約は必要ないですが、不安な方は下記の連絡先までお問い合わせください。

また、時間内の出入りも自由です。愛媛県内のどなたでも参加いただけます。

簡単なお茶とお菓子をご用意しております。

子どもさんを連れての参加もできます。この場合だけは、**事前にご連絡**いただけると、サポートいたします。

実施場所は、主に新居浜市総合福祉センター第2研修室を予定していますが、変更の場合は1階受付にてご案内いたします。

資料代として、6回連続講座受講の方は、2,000円。1回ごとの参加は、400円をいただきます。ご自分で用意するものは、ペンか鉛筆のみです。

興味のあるテーマだけでも参加してみませんか。お待ちしております。



問い合わせ：090-9775-3440 (たかはし) メールアドレス：niihama.hotnet@gmail.com

新居浜市総合福祉センターの住所：〒792-0031 愛媛県新居浜市高木町2番60号